

平成 24 年度みえのスポーツ強化事業
「指導者研修会」開催要項

- 趣 旨：本県トップレベルの指導者に対し、最新の指導理論、スポーツ医・科学等に基づく知識等を習得するために研修会を開催する。また、短期的、中・長期的な視点に立った本県競技力の向上について、共通理解を深め、情報共有を進めるとともに、本県指導者の中核としての自覚を促進する。
- 主 催：三重県・(公財) 三重県体育協会
- 期 日：平成 25 年 3 月 24 日 (日)
- 会 場：スポーツマンハウス鈴鹿「会議室 1・2」 ※裏面、案内図参照
〒510-0261 鈴鹿市御園町 1669 番地 TEL:059-372-6055 (代表)
- 日 程：

13:00~13:30 受 付

13:30~13:45 開 会 ・主催者あいさつ

13:45~15:15 講 演 「世界で闘うためのフィジカルコンディショニング」

講師 広瀬 統一 (ひろせ・のりかず) 氏

早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授

サッカー日本女子代表 フィジカルコーチ、JOC 指導強化スタッフ

ジェフユナイテッド市原・千葉コンディショニングアドバイザー

※広瀬先生には、世界大会でのコンディショニング及びジュニア選手のトレーニングについて、ご講演いただく予定です。

コーディネーター 杉田 正明 (すぎた・まさあき) 氏

三重大学教育学部 教授、JOC 科学サポート部門長

質疑応答

15:20~16:00 来年度の育成強化事業 概要説明

16:00~16:15 諸連絡・閉会

- 対 象：選手強化事業に積極的に取り組む競技団体で下記の者
理事長、強化部長、選手強化事業責任者及び指導者 等
※各競技団体 2~4 名の参加をお願いします。(せっかくの機会ですので多くの指導者のご参加をお待ちしています)
参加予定人数 100 名程度

7 出席報告及びお問い合わせ先

別紙、平成 24 年度みえのスポーツ強化事業「指導者研修会」出席報告書を、平成 25 年 3 月 14 日 (木) までに下記へお送りください。(FAX 可)

※競技団体より申し込みの参加者には、当方から交通費を支給いたしますので、出席報告書に交通手段等の必要事項を記入のうえご提出ください。

《交通費の支払方法》

当日の出欠を確認のうえ、競技団体の指定口座へ一括振込 (3/29 振込予定) をいたします。

《出席報告及びお問い合わせ先》

〒510-0261 鈴鹿市御園町 1669 番地

(公財) 三重県体育協会 事務局 担当：清水・森

TEL 059-372-3880、FAX 059-372-3881

E-mail:mieken@japan-sports.or.jp

スポーツマンハウス鈴鹿 案内図



- 【バス】・近鉄名古屋線白子駅より 乗車路線：南部地域コミュニティバス白子・平田線ベルシティ行き
バス停及び所要時間：スポーツガーデン口（白子駅より約20分）下車徒歩15分
- ・近鉄鈴鹿線平田町駅より 乗車路線：南部地域コミュニティバス白子平田線白子駅西行き
バス停及び所要時間：スポーツガーデン口（平田町駅より約60分）下車徒歩15分
- ・伊勢鉄道徳田駅より 乗車路線：南部地域コミュニティバス白子・平田線ベルシティ行き
バス停及び所要時間：スポーツガーデン口（徳田駅より約15分）下車徒歩15分
- 【タクシー】近鉄名古屋線白子駅よりタクシーで約20分（約3,500円）
- 【自家用車】東名阪自動車道 鈴鹿インターチェンジより車で約30分
東名阪自動車道 亀山インターチェンジより車で約20分