

チームみえ応援アカデミーvol. 2 開催要項

〇はじめに

三重県競技力向上対策本部では、第76回国民体育大会（冬季大会・三重県）で天皇杯・皇后杯を獲得するために、トップアスリート就職支援事業を始めとして、スポーツ指導員配置事業で選手を獲得し、ターゲットエイジとなるチームみえジュニア選手の育成をしてまいりました。

昨年9月には、トップアスリート就職支援事業で採用したアスリートを中心とした、「トップアスリート応援アカデミー」を開催しました。その第2弾として、三重とこわか国体の当該年となった本年は、成年・少年種別の国体候補選手の皆さんが、「チームみえ」の一員として、三重とこわか国体で勝ち抜いて行く意識を高めてもらうことを目的として開催いたします。

「敵を知り、己を知れば、百戦して殆うからず」という孫子の教訓があります。情報は常にアップデートし、自分の弱点を客観的に分析し、用意周到にして国体へ臨んでいただければと思います。

1. 主 催 公益財団法人三重県スポーツ協会

2. 期日及びスケジュール

令和3年4月4日（日）10時00分～16時05分

※スケジュールは別紙をご参照ください。

3. 視聴対象者

- ・三重とこわか国体候補選手（成年男女、少年男女）
- ・チームみえ強化指定選手
- ・国体監督、コーチ、指導者等

4. 視聴方法

（1）方 法

Web会議ツール「Zoom」を利用してライブ配信を行います。

（2）環 境

インターネット接続環境と、パソコン（ウェブカメラ、スピーカー及びマイク内蔵のもの）や、スマートフォン、タブレットなどの端末が必要となります。

※通信料は、受講者様のご負担となります。

（3）内 容

第1部、第2部（講座）及び第3部（シンポジウム）制で実施します。第1部、第2部の講座は4講座ありますので、いずれか1講座を選択しての視聴となります。

第3部は、アスリート参加型のシンポジウムとして、皆さんから寄せられた疑問や質問を各分野の講師が解説していただきます。

(4) 視聴方法

申込終了後、メールで特設サイトのURLをご案内します。特設サイトより各講座の配信URLよりログインして視聴してください。

(5) 資料

当日使用する資料については、特設サイトよりダウンロードしてください。

(6) アンケート

視聴後にアンケートを実施しますので、ご回答にご協力ください。

なお、アンケート結果の情報については、本事業内にて適切に管理します。

(7) 参加料

視聴は無料ですが、視聴数が上限に達した場合は視聴ができないことがあります。

5. 講師

コンディショニング

杉田正明氏（日本体育大学教授）

メンタル

土屋裕睦氏（大阪体育大学教授）

フィジカル

吉田直人氏（NSCAジャパン ヒューマンパフォーマンスセンター ヘッドストレンギング&コンディショニングコーチ）

栄養

川端理香氏（管理栄養士 スポーツ栄養WATSONIA代表）

6. お申し込み方法

下記の専用申込URL、QRコードのいずれかにより、3月17日（水）までにお申し込みください。

- ・専用申込URL・QRコード（個人用）

<http://www.mie-sports.or.jp/home/teammie-form1>

※個人競技、団体競技であっても個人で聴講する場合はこちらのフォームからお申し込みください。



- ・専用申込URL・QRコード（団体用）

<http://www.mie-sports.or.jp/home/teammie-form2>

※個人競技、団体競技に関わらず、視聴覚室等でまとまって聴講する場合はこちらのフォームからお申し込みください。



各講座において質疑応答の時間は設けておりますが、予め質問を受けつけております。各分野でのご質問以外にも、普段の練習等で疑問に思っていることや、身体のケアに関すること、その他気になっていること、講師先生に聞いてみたいことを3月25日（木）ま

で随時受け付けております。

アスリートのみならず、監督、チーム関係者の皆様からも質問をお待ちしています。

- ・ 質問等への専用URL・QRコード

<https://forms.gle/DPZhdPdKteruAq4Z7>



7. その他

今後の状況により講演内容の変更が生じた場合は、特設サイトにて改めてお知らせいたします。

8. お問い合わせ先

〒510-0261 鈴鹿市御菌町1669番地

三重交通G スポーツの杜 鈴鹿内

公益財団法人三重県スポーツ協会

高部、高橋、草深

電話 059-372-3880

e-mail: athjobmie@mie-sports.or.jp