

令和6年度日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー養成講習会  
集合講習（三重県教育委員会主催） 開催要項

1. 目的：

地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等において、安全・安心で基礎的なスポーツ指導や運営にあたる者を養成する。

2. 主催：

三重県教育委員会

3. カリキュラム：

スポーツコーチングリーダー養成講習会(共通科目Ⅰ)：45時間(自宅学習・集合講習)

1.	コーチングを理解しよう
2.	グッドコーチに求められる医・科学的知識
3.	現場・環境に応じたコーチング

4. 実施方法（期日・会場）：

(1) 事前学習：令和6年6月20日（木）～令和6年7月20日（土）

※ 自宅学習後、公益財団法人日本スポーツ協会（JSP0）が提供するサービス「指導者マイページ」を通してオンラインテストを受験する。

(2) 集合講習：令和6年7月27日（土）

<会場>三重県総合文化センター大会議室（津市一身田上津部田1234）

(3) 事後学習：令和6年7月28日（日）～令和6年8月28日（水）

※ 集合講習終了後の1月間が事後学習期間とする。

5. 受講者：

JSP0 公認スポーツ指導者育成の受講者受入方針（アドミッション・ポリシー）に定める内容の他、以下受講条件に合致する者を本講習会の受講者として受け入れる。

(1) 受講条件：

- ・令和6年4月1日現在、満18歳以上の者。
- ・地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等において、安全・安心で基礎的なスポーツ指導や運営にあたる者またはあたろうとする者。
- ・講習の全日程に参加が可能である者。
- ・インターネットサービス「指導者マイページ」から申込が出来る者。
- ・『リファレンスブック』を保有している者。

※ 原則、他の JSP0 公認スポーツ指導者資格との同時受講は認めない（「公認コーチ1養成講習会（専門科目）」及び「公認アシスタントマネージャー養成講習会」、「公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会」ならびに「公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会」の受講は除く）。

## 6. 受講申込：

### (1) 指導者マイページから申し込むこと

インターネットサービス「指導者マイページ ([https://account.japan-sports.or.jp/sign\\_in](https://account.japan-sports.or.jp/sign_in))」のアカウント登録手続きを行い、指導者マイページから本講習会の申込手続きを行うこと。申込方法の詳細は、JSP0 ホームページ (<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1388.html>) を参照のこと。

### (2) 受付期間

令和6年5月17日（金）～令和6年6月11日（火）

## 7. 受講に係る費用：

- ・リファレンスブック（テキスト）購入費用  
※紙版 4,840 円（税込）、電子版（PDF）3,520 円（税込）のどちらかを、事前学習開始までに必ず購入してください。
- ・下記登録料及び登録手数料が必要となる。

## 8. 受講有効期間：

申込承認後から上記に定める事後学習期間の満了日までとする。

## 9. 受講者の内定から決定までの流れ：

指導者マイページから申込を行い、申込内容に不備がない者を受講者として内定し、実施団体を通じて本人に通知する。

## 10. 講習・試験の免除：

下記のいずれかに該当する場合かつスポーツコーチングリーダー資格の取得を希望する場合は、指導者マイページから資格の免除申請を行うことで資格を取得できることから、原則、本講習会を受講する必要はない。

（※スポーツコーチングリーダー資格以外の地方自治体等が独自に認定する資格の取得を希望する場合を除く。）

- ① JSP0 公認スポーツ指導者資格を有する方（スポーツドクター、スポーツデンティスト、スタートコーチを除く）または、JSP0 講習・試験免除適応コース共通科目修了証明書を有する方
- ② 日本スポーツ少年団認定員資格を保有されていた方
- ③ 健康運動指導士資格を有する場合（有効期限内のみ）

## 11. 検定試験・審査等：

以下の3つの全てを修了した場合、合格となる。

### (1) 事前学習：

リファレンスブックを用いた自宅学習後、指導者マイページを通して、3章から構成される知識確認テストを受講し、各章において6割以上の正答をもって修

了とする。（※6割以上となるまで何度でも受験可能）

(2) 集合講習：

実施団体が定める集合講習の全日程において、主体的に参加することをもって修了とする。

(3) 事後学習：

所定の事後学習課題を提出し、内容に不備がなければ修了とする。

12. 登録及び認定：

(1) 上記の学習を全て修了し合格となった場合、公認スポーツコーチングリーダーとして必要な資質能力を修得した者を修了者（「新規登録」対象者）と認め、修了通知と登録案内を送付する。

(2) JSP0 公認スポーツ指導者登録規程に基づき、登録手続き（登録料の納入等）を完了した者を公認スポーツコーチングリーダーとして認定し、「認定証」及び「登録証」を交付する。

※ JSP0 倫理規程第4条に違反する行為があったとして JSP0 が認めた時は、登録の権利を失い認定されない場合がある。

(3) 登録料は4年間で基本登録料10,000円とする。なお、初回登録時のみ初期登録手数料3,300円（税込）が別途必要となる。

※ すでに JSP0 公認スポーツ指導者資格を取得している場合は、登録料が異なる場合がある。

(4) 資格の有効期間は4年間とし、4年毎に更新する。ただし、公認スポーツコーチングリーダー以外に JSP0 公認スポーツ指導者資格（スポーツリーダーは除く）が認定されている場合、初回の有効期間は、新規認定期日からすでに認定されている資格の有効期限までとする。

(5) 有効期間満了に伴う「更新登録」にあたっては、有効期限の6カ月前までに、JSP0 又は JSP0 加盟団体等の定める更新研修を修了するなどの要件を満たさなければならない。

13. 注意事項：

(1) 受講有効期間内に所定のカリキュラムを修了しない場合は、その時点で受講者としての権利をすべて喪失する。

(2) 本講習会受講に際し取得した個人情報、本講習会受講者の管理及び諸連絡以外には使用しないものとする。

(3) その他の問い合わせは、下記担当にご連絡ください。

**【問い合わせ先】**

三重県教育委員会事務局保健体育課  
学校体育班 担当：水井 関口

TEL 059-224-2973

E-mail hotai@pref.mie.lg.jp

令和6年度日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー  
養成講習会 集合講習日程表

期日：令和6年7月27日(土)

会場：三重県総合文化センター大会議室(津市一身田上津部田1234)

講習内容	
9:00	受付
9:30	オリエンテーション・場づくり (30分)
10:00	コーチングを理解しよう① 「プレーヤーズセンタードなコーチングを理解しよう」 (1時間)
11:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
11:15	グッドコーチに求められる医・科学的知識① 「安全・安心な環境づくりをしよう」 (45分)
12:00	休憩 (1時間)
13:00	グッドコーチに求められる医・科学的知識② 「効果的なトレーニングを実施しよう」 (1時間30分)
14:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
14:30	休憩・ソーシャルタイム(15分)
14:45	休憩・ソーシャルタイム(15分)
15:00	コーチングを理解しよう② 「理想のコーチ像を明確にしよう」 (1時間30分)
16:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
16:15	休憩・ソーシャルタイム(15分)
16:30	休憩・ソーシャルタイム(15分)
17:00	コーチングを理解しよう③ 「コーチとしての成長」 (1時間30分)
18:00	事務連絡・閉会