

# みえ広域スポーツセンターだより

令和6年度第5号 発行日：令和6年6月12日

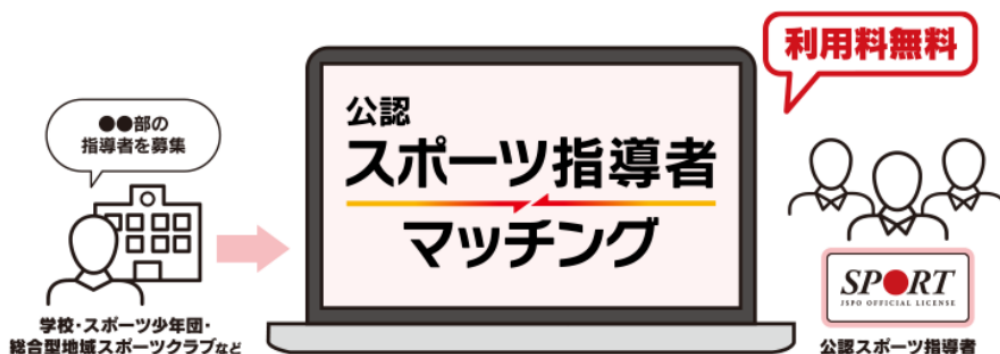
## 公認スポーツ指導者マッチングサイトのご紹介

日本スポーツ協会のホームページより、学校や、クラブが求めるスポーツ指導の専門家（公認スポーツ指導者）を募集・検索できるサイトのご紹介です。下記 URL をご覧ください。

サイトはこちらから→ <https://coach.japan-sports.or.jp/matching.html>



あなたの学校やクラブが求める  
スポーツ指導の専門家（公認スポーツ指導者）を募集・検索できるサイトです。



[日本スポーツ協会](https://coach.japan-sports.or.jp)

検索

## 2024年度三重県山岳遭難防止講演会について

山岳遭難防止についての見識を深め、遭難等の事故を未然に防止するため、登山・ハイキングなどの愛好者や山登りに興味がある方、山岳遭難防止等関係者を対象に、講演会を開催します。

主催 三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

日時 令和6年7月6日(土) 14:00~16:00 (13:30~受付・入場可能)

場所 三重県庁講堂(津市広明町13)

演題 山岳事故の法的責任

講師 溝手 康史氏 ・弁護士、日本山岳サーチアンドレスキュー研究機構理事、  
国立登山研究所専門調査委員、日本山岳スポーツクライミング協会委員等

対象者 登山・ハイキング等の愛好家、山登りに興味がある方、山岳遭難防止等関係者

定員 ・会場参加150名 ・Web参加150名 ※事前申込・先着順

参加料 無料

申込方法 ①三重県電子申請・届出システムから申込

[【https://logoform.jp/form/8vMX/584408】](https://logoform.jp/form/8vMX/584408)

②FAXから申込 FAX:059-224-3022

必須項目:お名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、参加方法(会場・Web)  
※講演会チラシの裏面FAX申込フォームをご活用ください。

[【https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/001139598.pdf】](https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/001139598.pdf)



申込締切 令和6年7月6日(土)

問合せ先 三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

事務局:三重県地域連携・交通部 スポーツ推進局 スポーツ推進課

TEL:059-224-2986(平日8:30~17:15)

[三重県山岳遭難防止対策連絡協議会](#)

検索

① 午前

コミュニケーション・ワーク  
～アイスブレイキングとモデルプログラム～

ゲームや歌、ダンスや手遊びなどさまざまな『レクリエーション活動』を用いて、人々の心の元気づくりを支援するレクリエーション支援。緊張や不安を無理なくとりのぞきながら、集まった人々のコミュニケーションを、段階をおって促進させていく『アイスブレイキング』という手法はレクリエーション支援において基本となるものです。対象者に合わせたレクリエーション活動を選択して組み合わせ、無理なくまとまりある集団をつくっていく、そのためのモデルプログラムの体験と、手法の解説をします。

② 午後

介護予防のためのスポレク活動  
～体を動かして転倒予防や認知症予防～

適度に体を動かすことは、体のために良いことだとわかっている人も、運動やスポーツが苦手だったり、機会がなかったりと体を動かす習慣がない人もいます。このセミナーでは、体を動かすことに積極的でない人にも楽しんでもらえるようなスポレク活動をご紹介します。介護予防に役立つ体操や手遊び、運動プログラムを体験をとおして対象者への展開方法とともに学ぶことができるセミナーです。

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日時 令和6年7月28日(日) ①【コミュニケーション・ワーク】9:15～12:25  
②【介護予防のためのスポレク活動】13:00～14:30
- 会場 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)  
フレンテみえ セミナー室A
- 講師 三重県レクリエーション協会登録講師
- 参加費 無料
- 対象者 17歳以上で内容に関心のある方
- 定員 各回30名 ※定員を超えた場合は連絡します。受付完了の連絡はいたしません。
- 申込方法 [参加申込書](#)に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメールまたはFAX、郵送でお申込みください。
- 【コミュニケーション・ワーク】<https://mie-rec.net/seminar/2024/cw.pdf>
- 【介護予防のためのスポレク活動】<https://mie-rec.net/seminar/2024/kaigo.pdf>
- 締切日 令和6年7月19日(金)

その他 本講習はレク資格取得時の事業参加習得単位となります。レク資格の別の単位との兼用はできません。



三重県レクリエーション協会事務局  
〒514-0002 津市島崎町3-1

### コミュニケーション・ワーク ～アイスブレイキングとモデルプログラム～

日時 7月28日(日) 9:15～12:25  
会場 三重県総合文化センター(津市・島崎) 1階 講堂  
フレンテみえ セミナー室 A

講師 三重県レクリエーション協会登録講師  
三宅 浩一

内容 1.アイスブレイキング(アイスブレイク)  
2.アイスブレイキングの活用(アイスブレイク)  
3.アイスブレイキングの活用(アイスブレイク)

申込 7月28日(日) 13:00～14:30(受付12:45～)  
会場 三重県総合文化センター フレンテみえ セミナー室 A  
講師 三重県レクリエーション協会登録講師  
三宅 浩一

令和6年度地域スポーツ・レクリエーション普及啓発事業  
主催 三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

### 介護予防のためのスポレク活動 ～体を動かして転倒予防や認知症予防～

日時 7月28日(日) 13:00～14:30(受付12:45～)  
会場 三重県総合文化センター フレンテみえ セミナー室 A  
講師 三重県レクリエーション協会登録講師  
三宅 浩一

内容 1.介護予防のためのスポレク活動  
2.介護予防のためのスポレク活動  
3.介護予防のためのスポレク活動

【問合せ先・申込先】 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局  
〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館  
TEL : 059-246-9800 FAX : 059-246-9801  
E-mail : [mie-rec9800@ztv.ne.jp](mailto:mie-rec9800@ztv.ne.jp)


[三重県レクリエーション協会](#)

検索

《スポーツくじについて》

スポーツくじは、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

三重県スポーツ協会は、日本スポーツ振興くじ (toto) 助成によりクラブアドバイザーを配置し、各総合型地域スポーツクラブの創設から自立・活動までを支援しています。



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

**【発行】 公益財団法人三重県スポーツ協会**

〒510-0261 鈴鹿市御園町 1669 番地 三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿  
TEL : 059-372-3880 FAX : 059-372-3881  
E-mail : [sc-mie@mie-sports.or.jp](mailto:sc-mie@mie-sports.or.jp)  
WEB : <http://www.mie-sports.or.jp/home/mie-kouiki>





[公式 HP]  
スポーツ協会のホームページです



[X (旧 twitter)]  
スポーツ協会の職員がイベント告知や日常のひとこまをつぶやきます。大会速報も配信申!



[Instagram]  
スポーツ協会の日常や、イベントの案内、大会結果など気ままに配信します★



[Facebook]  
みえ広域スポーツセンターの公式アカウントです！メールマガジンも配信中!