

みえ広域スポーツセンターだより

令和6年度第18号 発行日：令和6年12月25日

総合型地域スポーツクラブ PR イベント報告

令和6年10月～12月に総合型地域スポーツクラブ PR イベントを県内5か所で開催しました。開催した市町に所属する総合型地域スポーツクラブにご協力をいただき、どの会場も子どもたちの楽しそうに走り回る姿と笑い声があふれていました♪

天候にも恵まれ、延べ591人にご参加いただきました！！

また、参加者全員に総合型地域スポーツクラブのリーフレット及び依頼のあったクラブのパンフレット等を各会場で配布し、認知度向上に努めました。

《多気会場》



《伊賀会場》



《鳥羽会場》



《桑名会場》



《紀宝会場》



〈第24回伊勢志摩ササユリカップシニアソフトボール大会〉

- 日時 令和7年3月8日(土) 9:00~15:00頃
令和7年3月9日(日) 8:30~13:30頃
※1日でも可。試合の進行上、終了時間が延長する場合があります。
- 会場 長沢野球場、長沢多目的広場他
- 活動内容 ファールボールを拾い審判に届ける係、得点管理、受付など
- 募集人数 各10名
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、三重県スポーツ協会までメール、FAXでお申し込み下さい。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。



(PDF) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2024/12/21.pdf>

(word) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2024/12/21.docx>

- 申込期限 令和7年2月10日(月)
- その他 ・お弁当、お茶を支給します。
- 大会担当者 伊勢志摩ササユリカップシニアソフトボール大会実行委員会
TEL: 0599-44-4450

〈ハンドボール2024-25 リーグH 女子レギュラーシーズン〉

- 日時 ①令和7年1月13日(月祝) 10:45~16:00
②令和7年1月26日(日) 10:45~16:00
③令和7年2月22日(土) 10:45~16:00
④令和7年2月28日(金) 16:30~21:00
⑤令和7年3月9日(日) 10:45~16:30
⑥令和7年3月20日(木祝) 10:45~16:00
- 会場 ①~④、⑥ AGF 鈴鹿体育館
⑤ 津市産業・スポーツセンター
- 活動内容 来場者受付、駐車場案内、試合後の撤収作業
※来場者受付は体育館ロビーでの業務

※駐車場案内は体育館駐車場入口付近及び臨時駐車場入口付近での業務

募集人数 各会場 10 名

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、三重県スポーツ協会までメール、FAXでお申し込み下さい。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。

(PDF) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2024/12/20.pdf>

(word) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2024/12/20.docx>

申込期限 ① 令和7年1月5日(日)
② 令和7年1月16日(木)
③④ 令和7年2月13日(木)
⑤ 令和7年2月26日(水)
⑥ 令和7年3月9日(日)

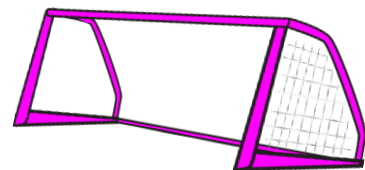
その他 ・お弁当を準備します。
・業務は試合終了後の撤収作業(体育館フロア清掃)までを予定しています。なるべく最後までお手伝い頂けるとありがたいです。早く帰られる方は当日お申し出ください。

大会担当者 NPO 法人三重花菖蒲スポーツクラブ
TEL : 059-372-2244

問合せ先 公益財団法人三重県スポーツ協会
〒510-0261 鈴鹿市御園町1669 三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿内
TEL : 059-372-3880 FAX : 059-372-3881
E-mail : sc-mie@mie-sports.or.jp

[三重県スポーツ協会](#)

検索



ケガをしにくい身体の使い方 ～プロ野球トレーナーから学ぶ～

ケガをしにくい身体の使い方や予防知識、また、対象者のコンディションに合わせたサポートについて講演いただきます。途中、皆さまが日ごろの指導の中で気になることなど、質問できる時間も予定しています。さらに、ストレッチ体験もできるお得なセミナーとなっています。ご自身のセルフケアにいかがですか？

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日時 令和7年1月26日(日) 13:00～15:00 (受付 12:45～)
- 会場 三重県総合文化センター生涯学習センター視聴覚室 (津市一身田上津部田 1234)
- 対象 17歳以上で内容に関心のある方
- 参加費 無料
- 講師 水野 裕都 氏
(中日ドラゴンズ ストレングスコンディショニングスタッフ 柔道整復師 ATC)
- 定員 30名 (定員になり次第締め切り 超えた場合のみ連絡します)
- 締切日 令和7年1月6日(月)
- 申込方法 [参加申込書](#)に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局まで FAX、メール、郵便のいずれかの方法でお申込みください。
- その他 インストラクター資格取得の「事業参加」「個々の活動の習得」単位になります

運動・スポーツの実施が子どもにもたらす効果！

子どもを取り巻く環境は昔と今では劇的に変化しています。便利な生活やスマホ、ゲーム機の普及、外遊びが自由にできる場所の減少、忙しい子ども、いろいろな要因で、子どもたちが外で体を使って元気に遊ぶ機会が減っている現状があります。

体を動かすことはとても需要です。遊びのなかで思いっきり体を動かすことによる運動でも、たくさんの効果が得られます。この研修では、運動・スポーツの実施が子どもたちにもたらす効果について講義いただきます。

主催	三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
日時	令和7年2月11日（火・祝）13：45～15：45（受付13：15～）
会場	三重県総合文化センター生涯学習センター視聴覚室（津市一身田上津部田1234）
対象	17歳以上で内容に関心のある方
参加費	無料
講師	内藤 久士 氏 (順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授、順天堂大学スポーツ健康医科学研究所 所長)
定員	30名（定員になり次第締め切り 超えた場合のみ連絡します）
締切日	令和7年1月31日（金）
申込方法	参加申込書 に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局まで FAX、メール、郵便のいずれかの方法でお申込みください。
その他	インストラクター資格取得の「事業参加」「個々の活動の習得」単位になります

【問合せ先・申込先】 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館
TEL：059-246-9800 FAX：059-246-9801
E-mail：mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

三重県レクリエーション協会

検索

助成事業のお知らせ

公益財団法人ジュニアゴルファー育成財団による助成 〈2025年度団体助成金〉

対象団体	<ol style="list-style-type: none"> ジュニアゴルファーの育成に関する事業を積極的に実施している団体とします。 対象とする団体は以下の要件を満たすものとします。 <ol style="list-style-type: none"> ①団体の目的・運営等に関する文書化されたルールを有すること ②団体の意志を決定し執行する組織が存在していること ③団体として入出金の適正な記録を管理していること ④団体活動を管理している代表者がおり、代表者の住所・氏名・その連絡先が明確であること
助成金額	上限200万円
締切日	令和7年1月15日（水）当日消印有効

申請方法 助成金交付申請書（指定書式）に対象団体であることを証明する書類を添付して、ジュニアゴルファー育成財団事務局へ申請してください。

【申請書：https://jgolf.or.jp/program/pdf/fy2025_supported_apply.pdf】

提出先 公益財団法人ジュニアゴルファー育成財団事務局
〒110-0015 東京都台東区東上野 1-14-7
TEL：03-5812-0562 FAX：03-3839-3672
E-mail：info@jgolf.or.jp HP：<http://jgolf.or.jp>

[ジュニアゴルファー育成財団](#)

検索

《スポーツくじについて》

スポーツくじは、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

三重県スポーツ協会は、日本スポーツ振興くじ（toto）助成によりクラブアドバイザーを配置し、各総合型地域スポーツクラブの創設から自立・活動までを支援しています。

スポーツくじ



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

【発行】 公益財団法人三重県スポーツ協会

〒510-0261 鈴鹿市御園町 1669 番地 三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿

TEL：059-372-3880 FAX：059-372-3881

E-mail：sc-mie@mie-sports.or.jp

WEB：<http://www.mie-sports.or.jp/home/mie-kouiki>



【公式 HP】
スポーツ協会のホームページです



【X (旧 twitter)】
スポーツ協会の職員がイベント告知や日常のひとこまをつぶやきます。大会速報も配信中！



【Instagram】
スポーツ協会の日常や、イベントの案内、大会結果など気ままに配信します★



【Facebook】
みえ広域スポーツセンターの公式アカウントです！
メールマガジンも配信中！