



「夢をつかむ」



リオオリンピックでの残り13秒からの大逆転で勝ち獲った金メダル。それは奇跡ではなく、愚直に積み上げてきた努力と思考の結果でした。その鍵は「普通の努力」ではなく、独自の視点でチャンスを見極め、徹底的に「意識の差」を追求し、才能がある人との差を埋める姿勢にありました。講演では、「夢をつかむ」と題するテーマで、金メダルを獲得するまでの道のりを振り返りながら、あらゆる年代・業種の方にも通じる挫折や逆境の乗り越え方、そしてレスリング人生で学んだ教訓についてお話しします。

とう さか え り
登坂 絵莉 氏

元レスリング女子日本代表

リオデジャネイロオリンピック女子レスリング金メダリスト

2025
1/11
(土)

三重県立看護大学地域交流センター

公開講座

- **時間** 13:30～15:00(受付13:00～)
待合ロビーには13:00以降ご入室いただけます
- **会場** 三重県立看護大学 講堂(津市夢が丘1-1-1)
- **定員** 県民200名
定員に達した場合 当日受付はございませんので
ご了承ください
- **参加無料**

事前申込

申込期間

12月 2日から
12月26日まで

申込方法

電話
☎059-233-5610
または
二次元コード



※本学ホームページの
地域貢献≫公開講座からも
申込フォームへアクセス
できます

お問合せ
お申込み

三重県立看護大学地域交流センター
TEL 059-233-5610
〒514-0116 三重県津市夢が丘1丁目1番地1

講師プロフィール

登坂 絵莉

とう さか え り

元レスリング女子日本代表
リオデジャネイロオリンピック女子レスリング金メダリスト

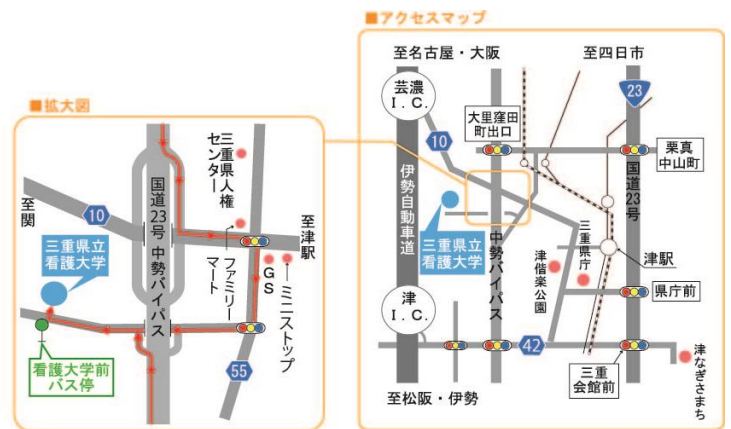
1993生まれ、富山県出身。9歳でレスリングを始め、中学3年生のときに全国中学生選手権で優勝し、名門・至学館高校へ進学する。全国高校女子選手権で2連覇、2012～2015年まで全日本選手権4連覇、2013～2015年は世界選手権3連覇を達成。翌年、念願だったリオ五輪で金メダル獲得。その後ケガの治療をしながら競技を続けるも、2022年現役を引退。2023年に一般社団法人スマイルコンパスを設立し代表理事に就任。スポーツの楽しさを伝える活動の他、レスリングの普及活動やメディア・講演活動に励んでいる。



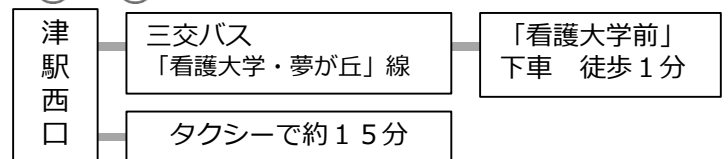
注意事項

- 受付開始は、**13時**です。講堂と講堂のロビーにお入りいただけるのは、いずれも**13時**以降となりますのでご注意ください。
- 講演資料は、ご参加の方のみにお渡しします。事前申込のない場合、資料をお渡しできない場合がございますので、ご了承ください。
- 駐車場には限りがございます。公共交通機関をご利用ください。
- 食堂等は営業しておりません。持ち込みによるお食事は、ご遠慮ください。
- 車いすをご利用の場合など、特定の対応が必要な場合は、事前に下記連絡先へお知らせください。

アクセスマップ



近鉄・JR「津駅」から大学まで



お申込み・お問合せ

三重県立看護大学地域交流センター
電話 059-233-5610
住所 津市夢が丘1丁目1番地1

